

The Johnny King News

NOVINKY

ÚSPECHY

OZNAMY

ZAÚJÍMAVOSTI



V tomto časopise sa dozviete o všetkých novinkách na našej škole, nájdete tu články o rôznych školských akciách, o úspechoch našich žiakov, ale dočítate sa aj omnoho viac.

Milí čitatelia!

Školský rok sa už neúprosne chýli ku koncu a vy opäť v rukách držíte náš školský časopis.

Čo sme pre vás pripravili? Určite vás zaujme rozhovor s našou pani riaditeľkou, ktorá nám prezradila niečo o sebe a svojej práci. Maturantom sme tiež položili zopár otázok o ich štúdiu na našej škole. V ďalšom článku sme pre vás zhrnuli najdôležitejšie udalosti II. polroku. Chcete vedieť ako sa nezblázniť pred koncom školského roka? Poradí vám Nela z I. B. a Albert z III. A vás zase pozve na skvelú rybačku. Leto nám dokáže ponúknuť aj množstvo filmových a knižných zážitkov, preto verím, že vám pri výbere toho najlepšieho pomôžu naše recenzie. Na záver vám priblížime ďalšiu významnú osobnosť vedy – gréckeho matematika Pytagora.

Pevne verím, že aj toto číslo nášho časopisu vás zaujme, a možno sa aj vy pridáte k nášmu tvorivému tímu pri tvorbe nasledujúcich čísel. ☺

Prajem vám príjemné čítanie a krásne strávené prázdniny!

Peter Ďurica (I.B)

Obsah

Interview.....	3
Ako sa nezblázniť.....	5
Čo sa dialo na GJK.....	6
Čo nám prezradili maturanti	10
Na rybačke s Albertom.....	12
Pytagoras.....	14
Kam cez leto.....	15
Leto s filmom a knihou.....	16
Zábava.....	17
Tvorivé okienko.....	19

Redakcia: Sára Bronišová, Peter Ďurica, Albert Jurík, Nela Sofia Levická, Romana Orgoníková, Kristína Šútorová

Grafická úprava: Alexandra Pacalajová

Korektúry: Mgr. Tatiana Poliakova

Kontakt: tatiana.poliakova@gjkzm.sk

INTERVIEW

Romana Orgoníková I.B , Tatiana Poliaková

Každý z nás ju pozná, denno-denne sa s ňou stretávame na chodbách našej školy, na začiatku školského roka nás víta a na konci nám želá príjemné prežitie letných prázdnin, niektorí z nás majú dokonca tú česť, že ich učí matematiku...

Reč je, samozrejme, o našej pani riaditeľke Renáte Kunovej. Pochádza z Novej Vsi nad Žitavou, má dcéru Ninu a so svojím manželom žije v neďalekých Žitavanoch. Je absolventkou nášho gymnázia (1980-1984), v r. 1990 úspešne ukončila štúdium na Prírodovedeckej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave v odbore Učiteľ všeobecných predmetov (MAT - BIO) a v tom istom roku získala aj titul RNDr. v odbore Teória vyučovania biológie (UK, BA). Rovnako v r. 1990 začala pôsobiť na našom gymnáziu ako učiteľka. Popri tom sa venovala publikovaniu odborných prác a vedeckej činnosti, za čo jej bol v r. 2012 na Univerzite Konštantína Filozofa v Nitre udelený titul PhD. v odbore Teória vyučovania matematiky. Od roku 2014 zastáva na našej škole funkciu riaditeľky.

Veľmi si ceníme, že si popri náročnej práci riaditeľky našla na nás čas a odpovedala nám na pár otázok.



Uvítali ste iniciatívu žiakov založiť školský časopis?

Každá iniciatíva našich žiakov je vítaná. Tvorba školského časopisu má na našom gymnáziu tradíciu. V minulosti to boli časopisy s názvami Rozkvet a Jas, ba aj časopis v anglickom jazyku. Niektoré majú svoju históriu, niektoré sa udržali len pár rokov. Vždy to závisí od zloženia

redakčnej rady, od študentov, ktorí sú ochotní svoj voľný čas venovať tvorbe časopisu.

Ako hodnotíte prvé číslo časopisu? Prijali by sme aj nejaké „dobré mienené rady“...

Som veľmi rada, že sa Mgr. Tatiana Poliaková podujala na neľahkú úlohu a stala sa garantom nového školského časopisu.

Verím, že okolo seba má študentov, ktorí sú ochotní mapovať dianie na našej škole a pútavou formou ho poskytovať nám, čitateľom. Je to náročná práca, pretože vybrať tú správnu tému, aby zaujala čitateľa, na to treba ten správny žurnalistický „grif“. Prvé číslo bolo vcelku, vydarené. Páčil sa mi článok našich prvákov, pevne verím, že sú s výberom strednej školy

spokojní. Tento školský rok sme začali s novými učiteľmi anglického jazyka. Náš výber bol vydarený, o čom svedčí aj interview s Mgr. Mariánom Hodošim, ako bývalým absolventom gymnázia a terajším učiteľom. Všetky články v prvom vydaní boli prínosné a mali pozitívny ohlas.

Možno niektorí študenti o Vás ešte nevedia, že ste spoluautorkou niektorých vedeckých publikácií. Aké sú teda Vaše skúsenosti s publikovaním?

Spísaním odborných článkov som začala v čase doktorandského štúdia. Publikovala som svoje dlhoročné pedagogické skúsenosti v oblasti riešenia rôznych matematických situácií a využívania interaktívneho vzdelávacieho portálu Planéta vedomostí. Od roku 2010 pracujem ako členka komisie pre oblasť Človek a príroda pri ŠPU Bratislava.



Spolu s ostatnými kolegyňami sme napísali metodickú príručku Maturita z biológie 1 a 2, kde sme pripravili návrhy maturitných zadaní pre predmet biológia. Súčasne som vypracovala niekoľko metodických návrhov laboratórnych cvičení z biológie. Podieľam sa aj na recenziách nových edukačných publikácií, či publikácií, ktoré sa uchádzajú o doložku na ďalšie obdobie.

Ako prebieha Vaša príprava a proces tvorby náučného textu?

Vždy čerpám zo svojej pedagogickej praxe, námety mi často dávajú aj sami študenti svojimi názormi, postojmi. Pri recenzii publikácie, či už je to učebnica, alebo pracovný zošit, sa snažím vidieť pohľad nielen učiteľa, ale aj žiaka. Vždy to musí byť veku primerané a časovo zvládnuteľné. Pri vyučovanom procese sa snažím, aby hodiny, ktoré odučím, boli pre študentov prínosom, aby predmet matematika nebol vždy ten najťažší. Mám rada takých žiakov, ktorí vedia uznať, že im niečo nevyšlo, vedia priznať svoju chybu. Možno sa im teraz všetky moje nároky zdajú byť vysoké, ale ja už viem, že je to potrebné pre ich zdarné pôsobenie na vysokej škole.

Aký druh oddychu po náročnej práci preferujete?

Práca riaditeľky je psychicky i časovo náročná. Nekončí po ôsmich hodinách v škole. Vo voľnom čase vyhľadávam rôzne možnosti zapojenia školy do

projektov, možnosti, ako školu zatraktívniť pre ďalších uchádzačov. Som športovo založená, rada si vyjdem na bicykli do nášho okolia, na Hrušov, k zubrom. Mám rada wellness a samozrejme more.

Blížia sa letné prázdniny, ako ich plánujete stráviť?

Počas letných prázdnin sa teším na dni oddychu, na vodu, na cestovanie, rada si prečítam dobrú knihu, napr. od Dominika Dána, alebo nejaký životopisný román.

Ako by ste zhodnotili uplynulý školský rok a čo by ste pred jeho koncom odkázali našim čitateľom?

Každý školský rok je náročný, vždy nás niečím prekvapí. Ale vďaka môjmu zástupcovi a mojim kolegyniam a kolegom ho vždy zvládneme. Z mojej strany im patrí veľké poďakovanie za ich prácu, za výsledky v predmetových i športových olympiádach, za projektové aktivity, ktoré realizujú, pretože, aj keď sme malé gymnázium, vychovávame úspešných mladých ľudí.

Na konci školského roka, prajem všetkým pedagogickým i nepedagogickým zamestnancom a študentom, aby počas dovolenkových dní načerpali nové sily, novú energiu, aby sme v septembri 2022 otvorili ďalší úspešný školský rok.

Ako sa pred koncom školského roka nezbláznit'

Nela Sofia Levická I. B

Blíži sa koniec školského roka a s týmto obdobím sa taktiež spája stres z testov a ústnych odpovedí. Učitelia chcú uzatvoriť známky a my žiaci sedíme hodiny nad knihami a študijnými materiálmi. Každý z nás to dobre pozná. Prinášam vám tipy a dobre mienené rady, ako tento stres zvládnuť a nezbláznit' sa z neho.

Prvým dôležitým faktorom je **spánok**. Mať dostatok kvalitného spánku je veľmi dôležité. Oddýchne si pri ňom naše telo aj myseľ. Ak ho máme nedostatok, náš organizmus je unavený, sme podráždení, ťažšie zvládame náročné stresové situácie a nevieme sa poriadne koncentrovať. Podľa vedcov z National Sleep Foundation je ideálna dĺžka spánku pre teenagerov 7 až 9 hodín. Záleží však aj na jeho kvalite, pretože ak sa budeme počas spánku neustále budiť, nevyspíme sa, aj keby sme spali 10 hodín. To znamená, že pred spánkom netreba myslieť na všetky testy a skúšania, ale odreagovať sa napríklad prečítaním pár stránok z našej obľúbenej knihy alebo pustením si relaxačnej hudby.

Druhým veľmi účinným tipom sú **dychové cvičenia**. Niekoľko štúdií dokázalo, že hlboké dýchanie upokojuje. Jedným z týchto cvičení je nádych nosom a počítanie do 7, avšak pri čísle 4 nádych ukončíme a do 7 vydychujeme cez ústa. Pri týchto cvičeniach sa treba hlavne sústrediť na dýchanie a nevnímať svoje okolie. Treba taktiež dýchať pravidelne a pomaly.

Kzvyšovaniu odolnosti voči stresu

prispieva aj **pohyb** a **strava**. Prakticky akákoľvek forma fyzickej aktivity pomáha zmiernovať stres. Či už sa vyberiete na prechádzku, zabehať si, zajazdiť si na bicykli alebo si pôjdete zacvičiť do fitka. Je to len na vás. Treba si vybrať to, čo vás najviac baví a naplňa. Popri tom netreba zabúdať ani na to, čo jeme, lebo to má tiež vplyv na naše citové rozpoloženie. Výskumy dokazujú, že veľmi dôležitá je dostatočná konzumácia ovocia, zeleniny a rýb. Sú plné vitamínov a prospešných látok pre náš organizmus. Ďalšou technikou, ako zvládať stresové situácie, je odreagovať sa. Zapnite si váš obľúbený film či seriál, choďte na prechádzku s kamarátmi, pustite si hudbu, uvarťe si šálku čaju, niečo navarte alebo upečte, jednoducho robte čokoľvek, čo vám pomôže aspoň na chvíľu zabudnúť na povinnosti.

Ak sa chceme vyhnúť nervozite a stresu, je pre nás nevyhnutné efektívne rozdelenie času. Rozdeľte si ho tak, aby ste stihli všetko potrebné a podstatné. Na začiatku si treba určiť priority, s tým vám môže pomôcť napríklad Eisenhowerova technika, ktorá je stará viac ako 50 rokov.

V rámci tejto techniky delíme úlohy podľa ich dôležitosti a naliehavosti. V tejto dobe už však existuje aj množstvo aplikácií, ktoré nám vedia pomôcť s rozložením si času. Sú nimi napríklad Evernote, Trello či Google kalendár. Môžete si taktiež zaobstarať plánovač a rozplánovať si čas aj takouto technikou. Na podporu psychickej odolnosti môžeme vyskúšať aj Wim Hofovu metódu. Je zložená z troch hlavných pilierov. Na prvom mieste sú už spomínané dychové cvičenia, ďalej tréning mysle a poslednou zložkou je postupné vystavovanie tela chladu. Účinky jednotlivých cvičení sú navzájom prepojené. Vedci zistili, že ľudia, ktorí využívajú Wim Hofovu metódu, sú viac motivovaní, pociťujú menej stresu a dokážu sa aj lepšie sústrediť.

Na záver už len možno dodať, že si pri všetkom, čo robíme, treba hlavne nestrácať vieru v seba a svoje schopnosti ariadiť sa heslom motivačného rečníka Dávida Benkovského: „Zbytočne toľko nestresuj. Stres ti spôsobí aj problémy, ktoré nemáš.“



ČO SA DIALO NA GJK V 2. POLROKU

Kristína Šútorová I.B

Druhý polrok, bohatý na školské akcie, súťaže i olympiády, sme odštartovali športovo, a to **lyžiarskym výcvikom** našich prvákov. Tohto dobrodružstva plného nielen zábavy a zážitkov, ale aj disciplíny a zodpovednosti, na ktorú dohliadalo samotné vedenie školy v zastúpení pani riaditeľky RNDr. R. Kunovej, PhD. a ďalších členov nášho učiteľského zboru, menovite Mgr. A. Rakovskej, Mgr. Ľ. Minárovej a Mgr. V. Mihalkovej, sa študenti zúčastnili v dňoch **21. 2. – 25. 2. 2022**. Dôležitou súčasťou tohto výcviku boli aj Ing. B. Bartek (externý inštruktor) a pani zdravotníčka B. Bieliková, ktorí dohliadali na našu techniku lyžovania, bezpečnosť a zdravie. Celý tento nezabudnuteľný týždeň sa odohrával na rozprávkovo zasnežených Donovaloch. Prváci si tento čas strávený pokope veľmi užili a do školy sa vrátili skopou zážitkov a úsmevmi od ucha kuchu.

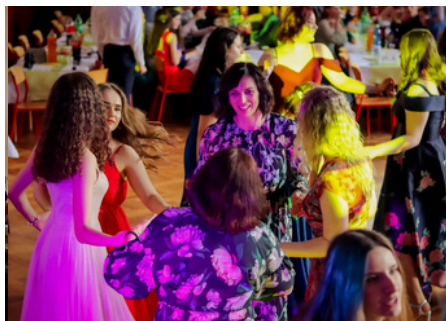
Dňa **22. 3. 2022** sa na našej škole uskutočnil už druhý modul rovesníckeho vzdelávania **Eko Alarm**, ktorý mali pod palcom vybraní žiaci z 2. A triedy. Program bol špeciálne zameraný na vodu a hospodárenie s ňou, keďže 22. marec

je aj Dňom vody. Ich úlohou bolo rozšíriť obzory ostatných žiakov v oblasti ekológie a zvýšiť ich povedomie o vodohospodárskych problémoch. Žiaci našej školy si nielen preverili svoje vedomosti vďaka kvízu, ktorý bol pre nich pripravený, ale vyskúšali si aj svoje schopnosti v rôznych aktivitách, medzi ktoré patrila aj súťaž v pití vody.

Poslednou akciou pred veľkonočnými prázdninami bol **veľkonočný šachový turnaj**, ktorý sa niesol v duchu motto: „Šach rozvíja logiku, koncentráciu, pamäť, bojovnosť i postreh. Učí prijímať rozhodnutia a plánovať.“

V stredu **13. apríla 2022** sa v aule našej školy stretlo 24 žiakov, ktorí si prišli zmerať svoje schopnosti v šachu a preveriť si svoje logické myslenie. Turnaj sa odohral švajčiarskym systémom a pozostával z deviatich kôl. Časová kontrola bola nastavená na 10 minút pre jedného hráča. Aj napriek deviatim neľahkým kolám sa spomedzi našich žiakov našli traja chlapci, ktorých zručnosti v šachu presiahli zručnosti svojich súperov. Na výbornom treťom mieste sa umiestnil **Dávid Merčiak** (3. A), striebornú priečku obsadil **Radoslav Šindler**





(4. A) aprvé miesto suverénnym spôsobom získal **Jakub Bartek** (4.B), ktorý obhájil víťazstvo z jesenného šachového turnaja.

Dňa **21. apríla 2022** sa študenti **Kristína Šútorová** (1.B), **Filip Tonka** (1.B), **Marianna Horvátová** (3.B) a **Sebastian Peťovský** (3.B) zúčastnili **regionálnej súťaže v prednese poézie a prózy Janka Kráľa**, ktorú vyhlásil Miestny odbor Matice slovenskej v spolupráci Mestom Zlaté Moravce a s Mestskou knižnicou. V hojnej konkurencii svojím rečníckym talentom najviac zaujali **Kristína Šútorová**, ktorá obsadila 1. miesto, a **Filip Tonka**, ktorý získal 2. miesto. Na túto akciu nadviazalo podujatie pri príležitosti **200. výročia narodenia Janka Kráľa**, ktoré sa **24. apríla** uskutočnilo v obradnej sále MSKS. Aj tu naši študenti predniesli básne tvorby tohto veľikána. Melancholickú atmosféru prednesu umocnil hudobný sprievod, o ktorý sa postaral **Filip Danko** (gitara) z 2. A a **Tomáš Laštík** (klavír) z 1. B. Celé pásmo moderovala **Valentína Bugárová** zo 4. B.

Ako už býva zvykom, **28. apríla**, teda na **Deň narcisov**, sa naša škola zapojila do celoslovenskej finančnej zbierky pre onkologických pacientov. Vybrané žiačky prvého ročníka (Katka H., Sofia T., Sára B. a Karin H.) vyrazili do ulíc Zlatých Moraviec, aby svojou čiastkou pomoci prispeli na dobrú vec.

5. mája žiaci a žiačky nášho gymnázia vymenili

každodenný odev za obleky a plesové šaty a svojím lístkom, ktorý im slúžil ako priepustka, sa dostali na nezabudnuteľný už **11. gymnaziálny ples - Majáles**. Oficiálne otvorenie plesu prebehlo vrézií folklórneho súboru Inovec zo Zlatých Moraviec, ktorý ozvláštnil a kultúrne obohatil Majáles dvoma tancami. Ďalším bodom bol prvý tanec, ktorý si zatancovali členovia žiackej školskej rady s našimi pani profesorkami a pánmi profesormi, ku ktorým sa neskôr pridali aj samotní žiaci. Celý ples sa niesol v dobrej nálaude a výbornej atmosfére. Študenti zahodili „rúška hanby“ a predviedli svoje najlepšie tanečné pohyby na parkete. Všetci si tento ples znamenite užili, no najviac sa zabávali naši maturanti, pre ktorých to bol aj určitý druh rozlúčky s našou školou a so všetkým, čo k nej patrí.

Výlety a priestor pre nadobúdanie nových zážitkov sa nám ku koncu roka začal znásobovať a žiaci **tretieho ročníka** dostali možnosť rozšíriť si bublinu svojich spomienok, keď sa v dňoch **16. – 18. 5. 2022** zúčastnili **KOŽAZ** -u. Ich prechodným domovom sa v tomto čase stal penzión Pltník v Červenom Kláštore. Študenti počas týchto aktívnych dní splavovali Dunajec s členmi známej olympijskej rodiny Škantárovcov, podstúpili výstup na vrch Skalica a Tri Koruny, a taktiež boli súčasťou prednášky predsedu Horskej služby Pieninského národného parku. Videli aj mnohé

iné pamiatky, ako napríklad múzeum v Červenom Kláštore a hrad v Kežmarku. Z akcie si odniesli nielen hrbu nachodených kilometrov, ale aj kopec úsmevných spomienok, čo sa predsa najviac počíta.

Na pomyslený „vlak výletov a exkurzií“ naskočili **25. mája 2022** aj prváci. Ich cesty tentokrát viedli až za hranice nášho štátu, a to do hlavného mesta Rakúska, do **Viedne**. P ríjemnú spoločnosť a dozor im robili pani učiteľky Mgr. Viera Mihalková, Mgr. Tatiana Poliaková a pán zástupca Mgr. Ľuboš Debnár. Študenti navštívili rôzne pamiatky, ako zámok Sch önbrunn a jeho krásne záhrady, ZOO, labyrint či pamätník Gloriette. Tiež navštívili Stephansplatz a Dóm sv. Štefana. Veľkú vzdelávaciu funkciu ponúkalo Prírodovedné múzeum – Naturhistorisches Museum, ktorého prehliadku si žiaci veľmi užili. Počas dňa mali možnosť rozprávať anglickým, ale hlavne nemeckým jazykom, z čoho im zostali humorné spomienky.

1. júna sa žiaci druhého ročníka nášho gymnázia zúčastnili **Olympijskeho dňa detí s EYOF v Banskej Bystrici**. Olympijský deň detí s EYOF a s mestom Banská Bystrica sa konal pri príležitosti prinesenia olympijského ohňa z

Ríma do Banskej Bystrice. Druháci si v tomto dni užili veľa zaujímavých aktivít, ako napr. rozcvičku s olympijskou medailistkou Nastou Kuzminovou, vyskúšali si viaceré netradičné športové disciplíny a veľmi zaujímavou sa ukázala možnosť vyskúšať si prácu smetiarov, pri ktorej sa dozvedeli niečo viac o triedení odpadu. Študenti N. Bušová, S. Záhorská, P. Záhorská, D. Šabová, N. Borkovičová, K. Orbán, G. Orlík, M. Ivan, F. Danko, V. Vitek sa zapojili do behu na 900 metrov, v ktorom si zmerali sily s rovesníkmi z iných stredných škôl. Súčasťou podujatia bolo aj prebratie ocenenia pre učiteľov zúčastnených na projekte EYOF. Naša pani učiteľka Mgr. Ľudmila Minárová ho prevzala z rúk prezidenta slovenského olympijského a športového výboru **Antona Siekla** a primátora Banskej Bystrice **Jána Noska**. Podujatie vyvrcholilo slávnostným zapálením ohňa mieru, ktorý do Banskej Bystrice priniesla bronzová olympijská medailistka v streľbe **Danka Barteková**. Naši študenti si tento deň veľmi užili a už teraz sa tešia na dobrovoľníctvo na EYOF v júli tohto roka.



Aje to tu! Najväčšie stresové obdobie každého študenta už vykúkalo za rohom a naši štvrtáci sa usilovne pripravovali na **MATURITY**. V piatok **20. mája 2022** sa maturanti slávnostne rozlúčili v Aule profesora Júliusa Podhorského s profesormi a naším gymnáziom. Na túto rozlúčku nadväzoval akademický týždeň a vrcholom boli samotné maturity, ktoré sa konali od **30. 5. - 2. 6. 2022**. Študenti si obliekli slávnostné šaty a počas týchto štyroch dní ukázali, čo všetko sa naučili v priebehu štyroch rokov na gymnáziu. Treba priznať, že niektorí ukázali „len“ to, čo sa naučili počas akademického týždňa. Shrdosťou však môžeme skonšatovať, že všetkých 60 žiakov štvrtého ročníka úspešne zložilo skúšku dospelosti a my im k tomu srdečne gratulujeme. Síce sa tu končí vaša spoločná cesta, no my prajeme každému jednému z vás ešte veľa úspechov a zvládnutých školských skúšok, no i tých, ktoré vám do cesty pošle sám život. Nech sa vám darí!

Školský rok 2021/22 sa nám pomaly, ale isto chýli ku koncu. Druháci si ho ešte vtesnom závere stihli spestriť **plaveckým výcvikom**, ktorý sa konal v dňoch **11. 6. - 17. 6. 2022** v slnkom zaliatom Štúrove. Začiatočníci sa tu naučili plávať a tí pokročilejší si vylepšili techniku. Popri tom, samozrejme, nechýbala zábava. Prvý deň prebiehalo len voľnejšie plávanie a rozdeľovanie do skupín na základe zručností v plávaní. Ako našich prvákov neminulo šliapanie po kopci na lyžiarskom výcviku, na Donovaloch, ani druhákov neminula ranná rozcvička v podobe behania „koliečka“ okolo rybníka. Potom ich však čakala príjemná prechádzka do blízkeho Ostrihomu,



čo ich náladu určite vylepšilo. Druháci si užili veľa kúpania, zábavných aktivít a hier v bazéne, no taktiež bola pre nich pripravená 3-hodinová túra a cesta vláčikom. Veríme, že bol pre nich tento kurz prínosný a že si zo Štúrova odniesli len tie najlepšie spomienky.

Naša škola naozaj oplýva veľkým počtom akcií, súťaží a výletov, ktoré nám boli poskytnuté. My študenti sme za ne vďační a nevieme sa dočkať ďalšieho roku a nových zážitkov v ňom.



Čo nám prezradili maturanti

Peter Ďurica I. B

Po dlhých dvoch rokoch sa na našej škole opäť konali maturitné skúšky. Boli náročnejšie, hlavne preto, že naši maturanti študovali druhý a tretí ročník dištančne. Napriek tomu sa však všetkým podarilo úspešne zmaturovať a väčšina z nich sa pripravuje na štúdium na vysokej škole. Boli sme zvedaví na ich prvotné pocity z maturitných skúšok. Preto sme niektorým položili zopár otázok.

- Ako prebiehala tvoja príprava?

Marek Ď.: Posledný týždeň pred maturitou som si opakoval hlavne matematiku, pretože tá sa mi zdala najťažšia. Ostatné predmety som si opakoval priebežne počas školského roka.

Dominik M.: Na maturitu som sa učil jeden týždeň, intenzívne. Inak som na to nemal čas, ale, chvalabohu, to stačilo.

Matúš V.: Na maturitnú skúšku som sa pripravoval jednoduchým učením sa z poznámok a študovaním oblastí, ktoré ma zaujali.

Adam K.: Moja príprava na maturitu sa začala niekoľko týždňov pred samotnou skúškou. Doučoval som vtedy mojich spolužiakov z dejepisu a tým som si to vlastne aj ja opakoval. Deň pred skúškou som si ešte pozrel zopár informácií a pojmov, ktoré som nevedel povedať z hlavy. Na maturitu z angličtiny som sa pripravoval tak, že som si zopakoval všetky témy, ktoré sme počas roka preberali s pani profesorkou na hodinách konverzácie z anglického jazyka. Na maturitu z občianskej som sa nejako zvláštne neučil a len som si prešiel témy, ktoré som až tak veľmi neovládal. Najťažšia a moja posledná maturitná skúška bola maturita zo slovenského jazyka. Príprave som venoval niekoľko hodín denne prešiel si všetky literárne diela, obdobia aj autorov. Najťažšia pre mňa ale bola gramatika, našťastie, som aj to ale zvládol a zmaturoval na čisté jednotky.

Miriám V.: V podstate sa začala už od prvého ročníka, ako som sa učila na písomky, skúšania, vypracovávala projekty... Vo štvrtom ročníku stačilo niečo zo starého učiva zopakovať a niečo (alebo skôr väčšinu :D) sa naučiť odznova, prípadne po prvýkrát. A samozrejme, na písomné maturity boli veľkou pomocou testy z predošlých školských rokov.

- Aké boli tvoje pocity z maturitnej skúšky?

Marek Ď.: Na začiatku som mal obavy, ktoré však rýchlo opadli, hlavne vďaka milému prístupu skúšobnej komisie.

Dominik M.: Pocity boli omnoho lepšie, ako som čakal. Nebol som nervózny a to mi asi pomohlo.

Matúš V.: Moje pocity z maturitnej skúšky neboli vôbec zlé, pred niektorými odpoveďami som mal mierny stres, ale inak som bol spokojný.

Adam K.: Pred maturitou som mal značný stres hlavne pred angličtinou a slovenčinou. Komisia si to aj všimla a snažila sa ma upokojiť. Musím povedať, že boli veľmi príjemní a dobre sa mi nakoniec odpovedalo. S odstupom času musím povedať, že som s maturitou spokojný a, že stres bol zbytočný.

Miriám V.: Pred písomnými maturitami to bol stres, to asi poznáme všetci - zrazu máš pocit, že nič nevieš a že si sa tomu mohol venovať viac. Ale keď som začala vyplňať prvý test, postupne strach opadol. Podobne to bolo aj pred ústnymi skúškami, ale určite v menšej miere, už som vedela, do čoho idem a čo sa cca bude odo mňa očakávať.



- Ako hodnotíš štyri roky strávené na našej škole?

Marek Ď.: Spoznal som tu nových kamarátov, rozšíril som si obzory a škola mi ukázala cestu, ktorou som sa rozhodol ísť.

Dominik M.: Hodnotím ich pozitívne, nebol to stratený čas. Veľa som toho zažil a mnohé veci som sa naučil.

Matúš V.: Roky na gymnáziu hodnotím viac-menej pozitívne, ale to len vďaka mojim spolužiakom a niektorým učiteľom.

Adam K.: Bolo to iné, ako som si to predstavoval, ale nebolo to vôbec zlé. Za tie štyri roky som sa toho veľa naučil a spoznal aj skvelých ľudí, ktorí sa stali mojimi najbližšími kamarátmi. Bohužiaľ som bol kvôli koronavírusu pripravený o skoro dva roky pobytu na škole a tým pádom som prišiel aj o veľa výletov a školských zážitkov.

Miriám V.: Určite pozitívne, žiadne iné roky v živote neboli také plné zážitkov a skúseností. Každý vravel, že tie štyri roky ubehnú ako voda, a síce som tomu neverila, teraz som tiež jedna z tých, čo to budú hovoriť.



- Kam pôjdeš študovať ďalej?

Marek Ď.: Baví ma informatika, a preto som sa rozhodol študovať na fakulte informatiky na STU v Bratislave.

Matúš V.: Ďalej pôjdem študovať na filozofickú fakultu UK v Bratislave odbor archeológia.

Adam K.: Podal som si dve prihlášky do Bratislavy na Univerzitu Komenského. Jednu prihlášku na právnickú fakultu, keďže nemám rád nespravodlivosť a rád by som ľuďom právne pomáhal. A druhú som si dal na filozofickú fakultu odbor politológia. A to preto, lebo už 5 rokov sledujem politiku na Slovensku aj vo svete. Často pozerám tlačové konferencie politikov a skoro nikdy nevynechám nedeľné politické debaty. Okrem toho som sa už s viacerými politikmi stretol osobne. Je to taký môj sen stať sa politikom a pomôcť Slovensku. Ale keďže ešte čakám na odpoveď, či ma prijali, tak momentálne neviem s presnosťou povedať, na ktorú z týchto fakúlt pôjdem.

Miriám V.: Rozhodla som sa pre medicínu na Jesseniovej lekárskej fakulte v Martine.

- Chcel by si niečo odkázať budúcim prvákom?

Marek Ď.: Tieto štyri roky na gymnáziu prebehli neuveriteľnou rýchlosťou, preto si užite každý deň v škole, zapájajte sa do aktivít a rozvíjajte svoj talent.

Dominik M.: Aby sa zameriavali na to, čo ich baví, rozvíjali svoj talent a duchovne rástli.

Matúš V.: Budúcim prvákom chcem odkázať hlavne to, aby vždy robili to, čo ich baví a mysleli na svoje sny.

Adam K.: Aby si pobyt na Gymnáziu Janka Kráľa užili. A hlavne nech vždy, keď budú mať možnosť sa zapojiť do školských projektov, súťaží alebo ísť na školský výlet, aby tak urobili. Toto obdobie je vraj najkrajšie obdobie dospievania, a preto si ho treba naplno užít.

Miriám V.: Využitie tie 4 roky naozaj naplno. Zapájajte sa do aktivít, ktoré vás bavia, venujte sa predmetom, ktoré chcete ďalej študovať, a ani sa nenazdáte, a budete úspešne končiť štvrtý ročník.



NA RYBAČKE S ALBERTOM

Albert Jurík III.A

„Na rybačke je najlepšie počuť zvuk odvíjajúceho sa silónu.“

AKO TO CHODÍ PRI VODE?

Volám sa Albert Jurík a rybárstvu sa venujem už 5 rokov. Mnohí z vás si môžu myslieť, že rybárčenie je nudné, či dokonca nechutné. Opak je však pravdou. Hoci niekomu nemusí voňať ryba, ten pocit, ktorý zažije pri zdolávaní takéhoto tvora, je neskutočný. Poďme sa spolu pozrieť na to, čo vlastne rybačka je.

ČO SA NA TAKEJ RYBAČKE ROBÍ?

Logicky si každý z vás asi domyslí, že na rybačke sa predsa chytajú ryby. To je ale veľmi stručné vnímanie tohto hobby. Taká priemerná rybačka sa totiž ani nemusí skončiť úlovkom. Samozrejme, že najprv potrebujeme povolenie na lov rýb a vybavenie, cez udice, stojany, podberáky až knávnadám alebo nástrojom akými sú kliešte. Práve preto je rybárstvo veľmi drahý šport. Častokrát do našej výbavy dáme stovky eur, a preto je dôležité si tento koníček dopredu dobre premyslieť. Keď si zvolíme miesto, kde budeme chytať, zostáva nám ešte pár krokov, aby sme mohli začať náš lov. Jednou z najdôležitejších častí rybačky je pripraviť si vhodnú návnadu. Ryby sa totiž delia na dravce a bylinožravce a podľa toho musíme upraviť to, *na čo* chytáme, *kde* chytáme, ale aj *ako* chytáme. Počasie a fáza dňa veľmi vplývajú na to, či sa nám vôbec podarí niečo chytiť. Pokiaľ chceme chytať dravce, ako zubáča či štuku, musíme nahodiť ľahkú udicu včas zrána, často hneď pri východe slnka.



Na kaprovité ryby zas platí, že najaktívnejšie sú v noci, pretože majú radi chlad. Čo sa týka sumca, vysnívaným trofejným kúskom mnohých z nás, chytá sa na živú návnadu, často na dospelé ryby ako karasy či červenice. Po našom príchode k vode, či už k rieke alebo k rybníku, si vyberieme vhodné miesto. Pred tým, ako nahodíme udicu je však dôležité pripraviť všetko pre bezpečný odchyt rýb. Samotné nahodenie prútu je majstrovskou prácou a mnohým začiatčníkom, ale aj pokročilejším rybárom sa stane, že silón nevydrží a praskne.



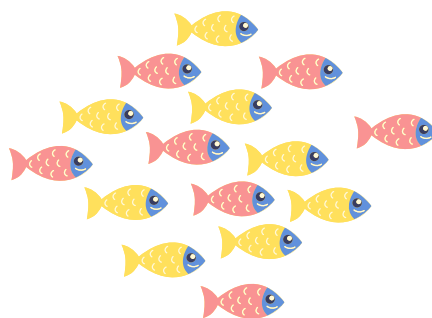
Akonáhle sme zakrmili, buď člnom alebo ručne pomocou „kobry“, nahodili udicu, zostáva nám už len jediné - ČAKAŤ. Niekedy ide ryba za rybou, inokedy čakáme aj dva tri dni na náš prvý záber. Keď to však príde, stojí to za to. Vidieť, ako sa ohýba prút pod váhou ryby, ako mení trajektóriu a bojuje, to všetko je ten pocit, pre ktorý sa chodí rybáriť. Osobne som chytil pár veľkých rýb a môj rekord predstavuje kapor, ktorý meral 82 cm a vážil cez 10.5 kg! Takáto ryba sa často zdoláva aj pol hodinu, či dlhšie.

Aj keď už máme rybu na udici, nič nie je vyhraté. Práve teraz totižto začína ten pravý boj. Ryba, na rozdiel od nás, vidí pod vodou, a tak sme v nevýhode my. Striedaním navíjania so zdvíhaním prútu do výšky nám umožní pomaly a efektívne vyčerpať rybu. Stáva sa však, že ryba sa zachytí o koreň alebo odpad vo vode, čo často končí odtrhnutým silónom. V takom momente však netreba vešať hlavu, ale treba sa znovu snažiť.

Keď už rybu vytiahneme na breh a podberákom ju položíme na súš, môžeme sa radovať z nášho kúska. Podľa toho či ryba spĺňa, prekračuje alebo nedosahuje miery, si ju môžeme zobrať domov, ak ju zapíšeme do našich záznamov. V prípade mojich rekordných rýb som všetky pustil, pretože takéto veľké ryby udržiavajú populáciu vody.

Verím, že som si vás týmto krátkym exkurzom do rybárčenia získal a niekedy sa sudicou v ruke uvidíme pri vode.

A na záver citát od Liama Neesona:



Pytagoras

Romana Orgoníková I.B

Tohto najznámejšieho matematika a filozofa starobylého sveta si dnes pamätáme vďaka Pytagorovej vete. Hoci Babylončania tento princíp poznali už tisíc rokov, práve Pytagoras dokázal, že je pravdivý. Tak priniesol koncept dôkazu, ktorý je dnes jedným zo základných pilierov matematiky.

ŠTÚDIUM APYTAGOROVSKÁ ŠKOLA

Pytagoras sa narodil roku 569 pred Kr. na ostrove Samos. Mal zabezpečené kvalitné vzdelanie - vyučoval ho Táles i egyptskí a babylonskí kňazi, ktorí ho učili o geometrických princípoch. Roku 815 pred Kr. založil na území dnešnej Kalábie v Taliansku školu, kde sa vyučovala matematika, medicína, náboženstvo a mystika. Matematici tejto školy považovali život za akúsi formu vyhnanstva, pričom verili, že duša môže opustiť telo a oni budú reinkarnovaní. Medzi 2600 študentmi boli zastúpení muži aj ženy, ktorí žili podľa špecifických pravidiel. Boli striktní vegetariáni, chodili bosí a nosili charakteristické oblečenie. Mali i tajné znamenie – pentagram (päťcípá hviezda v päťuholníku). Verili, že čísla sú podstatou bytia, že nepárne čísla sú mužského a párne ženského rodu.

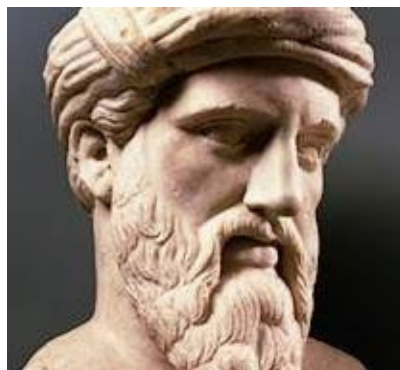


PYTAGOROVA VETA

Veta tvrdí, že v každom pravouhlom trojuholníku sa plocha štvorca nad preponou rovná súčtu plôch štvorcov nad ostatnými dvoma stranami. Táto rovnica má nekonečne veľa celočíselných riešení. Hovorí sa, že keď Pytagoras našiel dôkaz tejto vety, obetoval škole voľa.

HUDBA A ASTRONÓMIA

Pytagoras mal rád hudbu. Študoval ju v Egypte, kde experimentoval s natiahnutými strunami, a potom matematicky formalizoval hudobnú stupnicu. Veril, že vzťah medzi planétami istým spôsobom korešponduje s jeho hudobnou stupnicou a túto teóriu nazval „harmónia sfér“.



SMRŤ

Jednému z Pytagorových študentov, Hippasovi, sa podarilo geometricky dokázať, že odmocnina z dvoch je iracionálne číslo. Zakrátko po tomto objave bol však zavraždený. Pytagora smrť priateľa mimoriadne zronila a pravdepodobne sa stala aj príčinou jeho samovraždy. Zahynul v roku 495 pred Kr. v Metapontióne.

PYTAGOROV ODKAZ

Svojou prácou o celých, trojuholníkových a štvorcových číslach založil teóriu čísel, teda nové odvetvie matematiky. Ako prvý prišiel s teóriou, že Zem je guľatá a jeho koncept dôkazu sa stal podstatou významného Euklidovho diela Základy.

Celý svoj život zasvätil vzdelaniu, matematike a číslam, o čom svedčí aj jeho výrok: „Číslo je vládcom foriem a ideí.“

Kam cez leto?

Sára Bronišová I. B

Nechcete presedieť celé prázdniny doma? Neváhajte a vydajte sa po stopách UNESCO.

Spiš a okolie

Asi najznámejšou pamiatkou Unesco na Slovensku je Spišský hrad so svojim okolím, ktorý získal členstvo v roku 1993. Vďaka jeho mnohým majiteľom v ňom nájdeme prvky renesančného a gotického obdobia. Spišský hrad je sám osebe zbierkou mnohých historických artefaktov a priestorov. Jedným z nich je aj kaplnka svätej Alžbety Uhorskej alebo zrekonštruovaná prehliadka zbraní. V nechránených častiach hradu môžeme nájsť rôzne výjavy z minulosti, napríklad v mučiarni, v zbrojnici, v kuchyni, v spálni či v kúpeľni.



V Spišskom Podhradí môžeme obdivovať jeho historické centrum a Spišskú Kapitolu s Katedrálou sv. Martina, v Žehre sa nachádza Kostol sv. Ducha.

V okolí Spiša sa nachádza aj fenomenálny a jedinečný Oltár Majstra Pavla z Levoče, ktorý na svoje zaradenie do zoznamu Unesco zatiaľ čaká.

Jaskyne

Čo tak si zájsť niekam do prírody a navštíviť tie najkrajšie podzemné priestory na Slovensku? Samozrejme, nehovoríme o ničom inom ako o jaskyniach. V zozname Unesco sa ich nachádza šesť. Ak máte možnosti, odporúčame navštíviť všetky. Čo najrýchlejšie sa oplatí ísť prezrieť **Dobšinskú ľadovú jaskyňu**, ktorá sa pre globálne otepľovanie roztápa a každým rokom z nej ubúda.



V jej blízkosti sa taktiež nachádza **Vážecká jaskyňa**, **Ochtinská aragonitová jaskyňa**, **Bystrianska jaskyňa** a mnoho ďalších. A ak nechcete cestovať ďaleko, najbližšia k nám je jaskyňa **Driny**.

Drevený kostolík Hronsek

Drevený artikulárny kostol v Hronseku, ktorý sa do zoznamu zapísal 7. júla 2008, je zaujímavý tým, že bol postavený v priebehu jedného roka. Je celý z dreva a jeho pôdorys je tvaru kríža. Spolu s kostolom bola vystavaná aj zvonica, ktorá nie je súčasťou kostola, a fara. Počas rokov na fare žili a pracovali rôzne významné osobnosti duchovného, kultúrneho a národného života. V kostole doteraz prebiehajú evanjelické bohoslužby a to každú nedeľu o deviatej hodine.



Snažila som sa vám predstaviť len zopár krás, ktoré naše Slovensko ponúka. Určite sa však oplatí precestovať ho celé a pritom nezabúdať na naše kultúrne a prírodné dedičstvo.



LETO S FILMOM A KNIHOU

Nela Sofia Levická I.B

Milí čitatelia, prinášam vám opäť pár tipov na filmy, ktorými si môžete skrátiť dlhé letné večery.



Kto uprednostňuje knihu pred filmom, môže siahnuť po nasledujúcich tituloch.

Máte radi neprebádané miesta a zaujímate sa o vesmír? V tom prípade kniha **Vesmírne sily** bude pre vás to pravé orechové. Príbehy v tejto knihe nám odhaľujú alternatívnu budúcnosť v kozme – od utopických snov či koloniálnych ambícií až po útočisko pred environmentálnou katastrofou.

Trochu filozofickejším a náročnejším čítaním je určite kniha **Oceán more**. V hostinci Almayer na brehu mora sa zišla štvorica ľudí, z ktorých každý prišiel z iného dôvodu, ale jedno ich spája - more. V hostinci každému z nich plynie čas inak, a predsa rovnako.

Na svoje si prídu aj milovníci detektívok. Titul **Hodina duchov** od Michael Connely nás vtiahne do vyšetrovania záhadnej vraždy v prostredí Hollywoodu. Vyšetrovanie však nie je ľahkým orieškom, keďže vrah po sebe nezanecháva žiadne stopy.

Koncom júla sa môžeme tešiť na vydanie knihy **Končí sa to nami**. Autorka pri písaní siahla do vlastných spomienok, ktoré by najradšej vymazala. V tomto odvážnom a hlboko osobnom románe vyrozprávala dojímavý a nezabudnuteľný príbeh lásky.

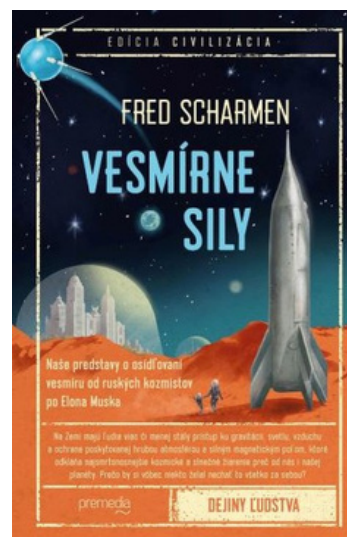
Horúcou a veľmi očakávanou novinkou v kinách je film **Jurský park**. Spojá s v ňom svety z Jurského parku a Jurského sveta. Ľudia si snažia na život spoločne s dinosaurmi zvyknúť, no je to komplikované. Môžeme tak sledovať sci-fi plné akcie a zvrátov.

Koncom júna sa môžeme tešiť aj na novú adaptáciu muzikálu **Elvis**. V tejto snímke sledujeme Presleyho život od jeho vzostupu k sláve, cez vzťahy až po vrchol jeho kariéry.

Po 35 rokoch sme sa dočkali aj pokračovania kultovej akčnej série **Top gun: Maverick**. Film je plný akcie, adrenalínu a drámy. Pre dosiahnutie čo najväčšieho zážitku sa oplatí si ho pozrieť na veľkých plátnach v kine.

Z dielne štúdia Pixar vyšiel film **Rakeťák**, v ktorom môžeme sledovať legendárneho vesmírneho strážcu na jeho intergalaktickom dobrodružnej ceste. Film určite poteší všetkých fanúšikov Toy story a tých, čo majú radi potulky vesmírom.

Pre hororových fanúšikov vyjde v kinách snímka **Čierny telefón**. Masový vrah unesie 13-ročného chlapca Finneyho a uväzní ho v pivnici. Finney v nej nájde telefón a neskôr sa dozvedá, že prostredníctvom neho môže komunikovať s predošlými obetami tohto vraha. Čo myslíte, dostane sa Finney von, alebo ho dostihne rovnaký osud ako ostatných?



Hor sa do pozerania a čítania! Prajem vám pekné prázdniny!

ŠACHOVÉ HÁDANKY

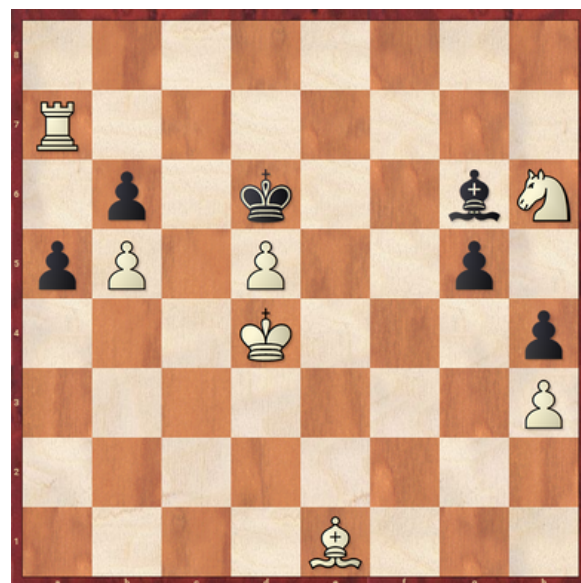


Šachové hádanky rieši mnoho ambiciózných šachistov pravidelne.

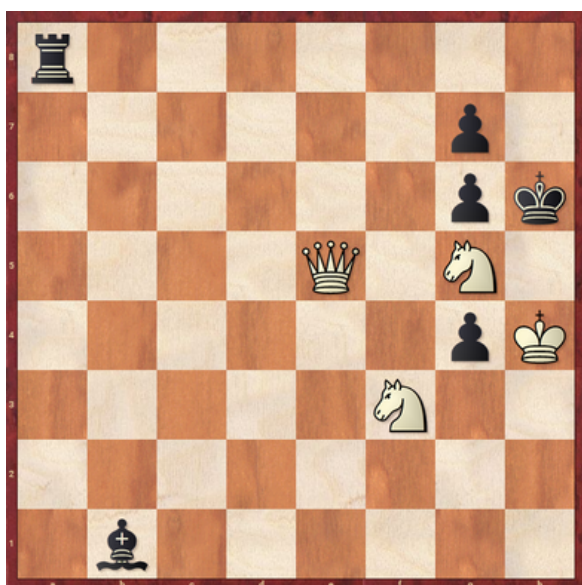
Prečo?

Pretože väčšina šachových expertov tvrdí, že riešenie šachových hádaniek je najefektívnejšou metódou šachového tréningu na zlepšenie tvojich šachových schopností.

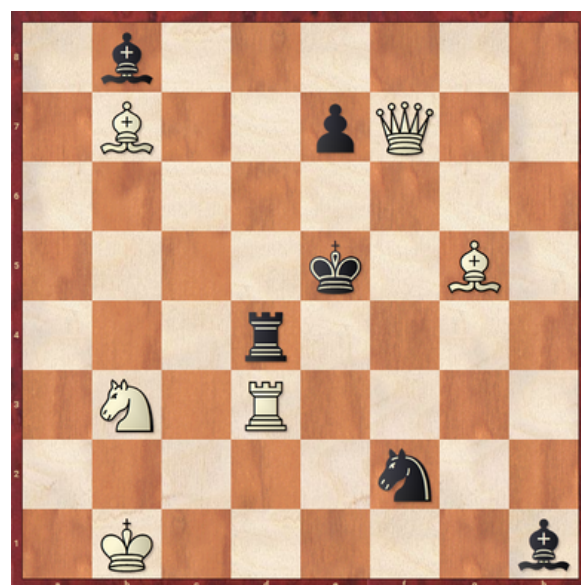
Potráp svoju myseľ, zapoj svoje zručnosti a vyrieš tieto šachové úlohy správnym spôsobom.



level 1



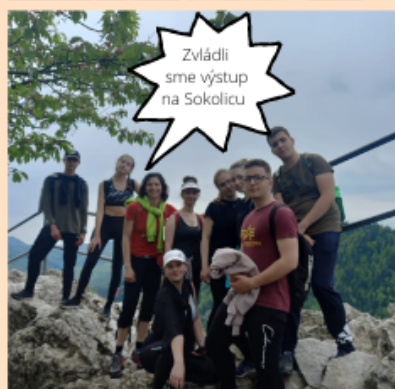
level 2



level 3

Alexandra Pacalajová III. A

Dobrodružstvo tretiaikov v Pieninách



Kristína Furdová III.A



Adela Herdová III.A