

Gymnázium Janka Kráľa, Ul. SNP 3, Zlaté Moravce, 953 42

## ***Smernica***

***pre organizovanie lyžiarskeho výcviku***

<b>Gymnázium Janka Kráľa, Ul. SNP 3, Zlaté Moravce, 953 42</b>	
Číslo:	<b>1/2018</b>
Vypracovala zástupkyňa riaditeľky školy:	<b>Mgr. Viera Mihalková</b>
Schválila riaditeľka školy:	<b>RNDr. Renáta Kunová, PhD.</b>
Prerokované v pedagogickej rade:	<b>29.1. 2018</b>
Smernica nadobúda platnosť:	<b>29.1. 2018</b>
Smernica nadobúda účinnosť:	<b>30.1. 2018</b>
Zmeny v smernici sa uskutočňujú formou číslovaných písomných dodatkov, ktoré tvoria súčasť tejto smernice.	

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky (ďalej len „ministerstvo“) podľa § 28 ods. 16, § 30 ods. 7 a § 33 ods. 12 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vydáva túto smernicu:

## **Čl.1 Úvodné ustanovenie**

Gymnázium Janka Kráľa vytvára podmienky pre osvojenie si základov lyžovania. Základy lyžovania si žiaci osvojujú prostredníctvom základného lyžiarskeho výcviku, ktorý zároveň slúžia na posilnenie ich zdravia a zvýšenie ich telesnej zdatnosti. Tieto sa môžu organizovať formou dennej dochádzky alebo formou výchovno-výcvikového zájazdu v dĺžke piatich pracovných dní.

## **Čl.2 Výcvik v strednej škole**

Ak ide o neplnoletého žiaka, stredná škola organizuje výcvik po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.

(1) Základný lyžiarsky výcvik organizuje škola spravidla pre žiakov 1.ročníka /5. ročníka dennou formou alebo formou výchovno-výcvikového zájazdu v dĺžke rozsahu piatich pracovných dní.

(2) Riaditeľ školy **písomne** poveruje učiteľa/telocvikára zorganizovaním kurzu. Organizátorom kurzu je však škola.

(3) Základný lyžiarsky výcvik a (ďalej len „lyžiarsky výcvik“) sa spravidla organizuje v mesiacoch január – marec.

(4) Záznam o uskutočnení lyžiarskeho výcviku sa zapíše do pedagogickej dokumentácie žiaka. Kritériom sú výstupné vzdelávacie štandardy z telesnej výchovy príslušného stupňa vzdelávania.

(5) Výcvik sa uskutočňuje v rozsahu piatich vyučovacích dní, najmenej v rozsahu 15 vyučovacích hodín. V tretí deň výcviku sa odporúča voľný poldeň. Do trvania výcviku sa nezapočítava čas strávený dopravou na miesto konania výchovno-vzdelávacej aktivity.

(6) Na svahu môžete byť maximálne 6 hodín za deň.

(7) Počet pedagogických zamestnancov sa ustanovuje tak, aby lyžiarske družstvo jedného pedagogického zamestnanca tvorilo najviac 15 žiakov a snoubordingové družstvo najviac 10 žiakov.

(8) Stredným školám sa poskytuje príspevok na výcvik prostredníctvom rozpočtovej kapitoly ministerstva alebo rozpočtovej kapitoly Ministerstva vnútra Slovenskej republiky.<sup>2)</sup>

### Čl.3 Plánovanie výcviku

(1) Školy, ktoré majú vhodné terénne a klimatické podmienky, organizujú výcvik spravidla dennou dochádzkou v mieste sídla školy alebo v najbližšom okolí školy na lyžiarskych tratiach.

(2) Ak sa výcvik uskutočňuje formou výchovno-vzdelávacieho zájazdu na lyžiarskych tratiach v školách, ktoré nemajú vhodné terénne a klimatické podmienky na výcvik, škola najmenej 30 dní pred začiatkom konania výcviku požiada regionálny úrad verejného zdravotníctva, príslušný podľa miesta konania výcviku o posúdenie zotavovacieho podujatia.<sup>1)</sup>

(3) Pri obstaraní služby alebo tovaru, na ktoré sa použije príspevok podľa článku 3 ods. 5 a článku 4 ods. 5 sa postupuje podľa osobitného predpisu.<sup>2)</sup>

(4) Na zabezpečenie zdravotnej starostlivosti na zotavovacom podujatí škola zabezpečí odborne spôsobilú osobu (ďalej len „zdravotník“), ktorá získala odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo zdravotníckeho záchranára podľa osobitného predpisu.<sup>3)</sup>

(5) Riaditeľ školy alebo ním poverený pedagogický zamestnanec (ďalej len „vedúci výcviku“) pred uskutočnením **výcviku poučí vyslaných zamestnancov a detí** alebo žiakov o bezpečnosti a ochrane zdravia. O poučení vyhotoví písomný záznam, ktorý potvrdia všetky dospelé zúčastnené osoby svojím podpisom.

(6) Zákonný zástupca dieťaťa alebo **žiaka predloží riaditeľovi školy potvrdenie lekára** všeobecnej ambulatnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej **spôsobilosti absolvovať výcvik a písomné vyhlásenie zákonného zástupcu podľa osobitného predpisu.**<sup>4)</sup> **Plnoletí žiaci predložia pred odchodom na výcvik riaditeľovi školy čestné vyhlásenie**, že neprejavujú známky akútneho ochorenia a že im nebolo nariadené karanténne opatrenie, ktoré nahrádza písomné vyhlásenie zákonného zástupcu.

(7) Výcviku sa môžu zúčastniť aj deti alebo žiaci so zdravotným znevýhodnením po predložení potvrdenia podľa odseku 6.

(8) Pri zaisťovaní bezpečnosti a ochrany zdravia detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením na výcviku má jeden pedagogický zamestnanec v skupine najviac osem žiakov; ak ide o žiakov

- a) slabozrakých, nepočujúcich alebo telesne postihnutých, najviac šesť žiakov,
- b) so zvyškami zraku a žiakov, ktorí sa vzdelávajú v triede zriadenej ako trieda s individuálnym vzdelávacím programom, jedného žiaka.

---

<sup>1)</sup> § 25 ods. 2 písm. a) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

<sup>2)</sup> Zákon č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>3)</sup> § 5 ods. 2 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia.

<sup>4)</sup> § 4 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z. z.

(9) Pre deti alebo žiakov, ktorí sa výcviku nezúčastnia, zabezpečí riaditeľ školy náhradné vzdelávanie.

(10) Vedúci výcviku vypracuje plán organizácie činnosti detí alebo žiakov počas výcviku.

(11) Vedúci výcviku predkladá riaditeľovi školy najneskôr tri dni pred plánovaným začiatkom výcviku dokumentáciu, ktorá obsahuje zoznam detí alebo žiakov vyslaných na výcvik, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, prihlášky detí alebo žiakov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov, návrh časového harmonogramu služieb vyslaných pedagogických zamestnancov a návrh plánu organizácie činnosti detí alebo žiakov počas výcviku.

#### **Dokumentácia**

- Zoznam detí
- Zoznam pracovníkov kurzu
- Prihlášky detí
- Vyhlásenia zákonných zástupcov
- Zdravotnícky denník – Do zdravotníckeho denníka sa zaznamenáva každá zmena zdravotného stavu, podanie liekov (aj tých, ktoré deti pravidelne užívajú a ktoré si priniesli so sebou na zotavovacie podujatie) u každého konkrétneho dieťaťa.
- Podľa paragrafu 25 ods. 2 písm. m) zákona č. 355/2007 Z. z. organizátor zotavovacieho podujatia musí viesť dokumentáciu o zotavovacom podujatí a uchovávať ju 6 mesiacov od skončenia zotavovacieho podujatia.

(12) Deti alebo žiaci musia byť po celú dobu trvania výcviku poistení proti úrazom.

### **Čl.4**

#### **Organizácia výcviku**

(1) Organizáciu výcviku zabezpečuje riaditeľ školy alebo vedúci výcviku.

(2) Vedúci výcviku postupuje podľa pokynov riaditeľa školy a zodpovedá najmä za riadnu prípravu, bezpečnosť a ochranu zdravia detí alebo žiakov, priebeh a organizáciu výcviku a kontrolu výstroja detí alebo žiakov počas výcviku. Vedúci výcviku zabezpečuje výchovno-vzdelávaciu činnosť v súlade so školským vzdelávacím programom a dbá o dôsledné dodržiavanie denného programu. Vedúci výcviku môže viesť jedno družstvo detí alebo žiakov, ak tým nie je ohrozený výkon jeho činnosti ako vedúceho výcviku.

(3) Vedúci výcviku v súčinnosti so zdravotníkom vopred dohodnú jedálny lístok detí alebo žiakov.

(4) Súčasťou výcviku okrem zjazdového lyžovania môžu byť aj základy bežeckého lyžovania a turistiky na bežeckých lyžiach; súčasťou výcviku v materskej škole sú hry so snehom.

(5) Žiaci mladší ako 15 rokov musia mať počas výcviku oblečený reflexný bezpečnostný odev alebo na sebe viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky.

(6) Súčasťou výstroja je ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice. Súčasťou výstroja pre snoubordingový výcvik je ochranná snoubordingová prilba, snoubordingové

okuliare, snoubordingové rukavice s výstužou zápästia a chránič chrbtice. Odporúčanou súčasťou výstroja je chránič kostrče a bokov.

(7)Po návrate z výcviku vedúci výcviku vypracuje správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu výcviku, zabezpečí archiváciu dokumentácie, ktorá obsahuje zoznam detí alebo žiakov zúčastnených na výcviku, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, prihlášky detí alebo žiakov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov a zdravotnícky denník.

## Čl.5

### Personálne zabezpečenie výcviku

(1)Pri personálnom zabezpečení výcviku sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcvik bola v súlade so Zákonníkom práce a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.

(2)Starostlivosť o zdravie detí alebo žiakov zabezpečuje vedúci výcviku spolu so zdravotníkom, ktorý je počas doby trvania výcviku prítomný na svahu.

(3)Podľa paragrafu 5 ods. 2 vyhlášky MZ SR č. 526/2007 Z. z. zdravotnú starostlivosť na zotavovacom podujatí zabezpečuje odborne spôsobilá osoba, ktorá získala odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo záchranára podľa osobitého predpisu.

(4)Na lyžiarskom kurze musí byť lekárnička. Jej obsah upravuje [vyhláška 526/2007 Z.z.](#)

(5)Telocvikár nie je oprávnený podávať chorému dieťaťu lieky z lekárničky. To môže len zdravotník.

(6)Organizáciu času žiakov mimo výcvik zabezpečuje ďalší pedagogický zamestnanec, ak ho na tento účel určí riaditeľ školy.

(7)Inštruktor lyžovania je pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná výchova alebo predmetu telesná a športová výchova alebo iný pedagogický zamestnanec s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti trénera alebo inštruktora športu.<sup>5)</sup>

## Čl.6

### Úhrada nákladov výcviku

(1)Vyslaným pedagogickým zamestnancom, ktorí sú zamestnancami školy, sa náklady spojené s výcvikom uhrádzajú z prostriedkov školy poskytovaných na výchovno-vzdelávací proces a prevádzku školy.<sup>6)</sup>

(2)Z príspevku podľa článku 3 ods. 5 alebo článku 4 ods. 5 možno uhrádzať výdavky súvisiace s vyslaním inštruktora lyžovania a zdravotníka, ktorí nie sú zamestnancami školy

---

<sup>5)</sup> § 83 a § 84 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona 354/2016 Z. z.

<sup>6)</sup> § 4 zákona č. 597/2003 Z. z. v znení neskorších predpisov.

organizujúcej výcvik, výdavky na dopravu, stravovanie, ubytovanie, poistenie žiakov proti úrazom a ostatné náklady spojené s výcvikom.

(3) Lyžiarsky výstroj alebo snoubordingový výstroj dieťaťa alebo žiaka spravidla zabezpečuje zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka.

## **Čl. 7** **Účinnosť**

Táto smernica nadobúda účinnosť 30. januára 2018